



BMTV-News



Sport mit Freunden | Barmstedter MTV von 1864 e.V. | www.bmtv.de

ANZEIGEN-EXTRA

Termine und Aktuelles

TANZKURS

Am Dienstag, den 28. Januar, startet ein neuer Tanzkurs für Jugendliche. Wir machen Euch fit in Standard- und Lateintänzen. Di. 17 bis 18 Uhr im Heeder Damm. Infos: tanzen@bmtv.de

BRONZE-, SILBER- UND GOLDKURS

Kinder, die bereits ein Abzeichen erreicht haben, sind bei uns herzlich willkommen. In erster Linie verbessern wir die Technik beim Schwimmen. Alle vier Schwimmarten werden unterrichtet, aber auch der Spaß im Wasser kommt nicht zu kurz. Mo. und Mi. nachmittags. Infos: schwimmen@bmtv.de

EINRADFAHREN

Radfahren auf des Wesentliche reduziert mit maximalem Spaßfaktor. Im Training für Anfänger und Fortgeschrittene wird nicht nur die Rumpfmuskulatur gestärkt. Kinder & Jugendliche Di 18 - 19.30 Uhr, Erwachsene Di. 19.30 - 21 Uhr, Halle 2 des Sportzentrums. Infos: Siegelind Kaufmann, Telefon (0151) 18960463

REHA-SPORT

Mit einer von der Krankenkasse genehmigten ärztlichen Verordnung stehen Ihnen diverse Reha-Kurse des BMTV unter qualifizierter Leitung kostenlos offen. Trainingszeiten: Mo. 8.30 - 9.30 Uhr, Di. 16.15 - 17.15 Uhr, Di. 17.30 - 18.30 Uhr, Do. 8.30 - 9.30 Uhr je in der BMTV-Halle sowie Do. 19 - 20 Uhr in der Kl. Turnhalle Schulstraße. Infos: jane.langfeldt@bmtv.de oder Geschäftsstelle (04123) 3896

MASTERSCHWIMMEN

Jeder der Lust hat, ein paar (mehr) Bahnen zu schwimmen. Anfänger als auch Wiedereinsteiger sind willkommen. Für jede Altersgruppe und jeden Leistungsstand gibt es die passende Gruppe. Mo. und Mi. 18.45 Uhr bis 20.15 Uhr, Di 18 bis 19 Uhr. Infos: schwimmen@bmtv.de

Impressum

Redaktion

Hartmut Kinastowski (V.i.S.d.P.), Vorsitzender Barmstedter MTV von 1864 e.V., Schulstraße 9, 25355 Barmstedt. Kontakt: info@bmtv.de

Druck

A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9 - 19 25421 Pinneberg



Fotoaktion – Sport mit Freunden in Bildern

Der BMTV möchte jeden Menschen von jung bis alt in jeder Lebenssituation sportlich begleiten. Wir haben das Ziel, die Menschen über den Sport hinaus zusammenzubringen. In diesem Jahr starten wir mit jeder Abteilung ein Foto-Shooting mit professioneller Unterstützung, um unseren Slogan „Sport mit Freunden“ angemessen in Szene zu setzen. Die Badminton Abteilung hat den Anfang gemacht und hatte sichtlich Spaß dabei. In den nächsten Monaten sollen alle anderen Abteilungen nachziehen, damit zum Beispiel die Homepage www.bmtv.de überarbeitet werden kann.

„Sportstadt Barmstedt“ nimmt Gestalt an

Gemeinsame Veranstaltungen der Vereine und Zusammenarbeit mit der Politik auf gutem Weg

Das von den Barmstedter Sportvereinen FC Heede, DLRG Barmstedt, TG Barmstedt, Barmstedter MTV und SSV Rantzaau initiierte Projekt „Sportstadt Barmstedt“ nimmt Fahrt auf.

So haben wir Vereine in 2019 es zusammen geschafft, in den Bereichen Kooperation, gemeinsame Veranstaltungen und Zusammenarbeit mit der Politik und der Stadt

Barmstedt erste Erfolge zu erzielen. Hierbei sind wir unserem Ziel nähergekommen, den Barmstedter Bürgern den Zugang zum Sport zu erleichtern und Barmstedt zu einer bewegteren Stadt zu machen.

Neben unseren gemeinsamen Veranstaltungen, die immer mehr Zulauf finden, und der erfolgreichen Zusammenarbeit mit den Par-

teien und der Stadtverwaltung, ist es uns gelungen, eine große Anzahl Kooperationen zu starten. Mittlerweile bietet der BMTV 12 Angebote in den Barmstedter Schulen an, einen Betriebssportkurs, kooperiert mit einem Kindergarten und organisiert zwei Angebote in Seniorenheimen.

Die Resonanz ist ermutigend. So haben wir eine hohe

Zufriedenheit bei den Kooperationspartnern und den Teilnehmern erreicht. Der Bekanntheitsgrad der Vereine in Barmstedt ist gestiegen und beginnt sich auch in Mitgliederzuwächsen widerzuspiegeln.

Wir werden den Weg weitergehen und hoffen, so zu der Verbesserung der Lebensqualität in Barmstedt ein Stück beitragen zu können.

Hobby Horsing kommt nach Barmstedt

Hobby Horsing ist die englische Bezeichnung für „Steckenpferd“. Es ist ein neuer Trendsport aus Finnland, der sehr bewegungsintensiv ist. Bewegungsabläufe, ähnlich wie beim Spring- oder Dressurreiten werden in der Sporthalle nachgestellt, ohne dass ein echtes Pferd zum Einsatz kommt. Stattdessen benutzen die Kinder überwiegend selbst gefertigte Steckenpferde. Besonders trainiert werden Kondition, Koordination, Rhythmusgefühl und Konzentration. Der Kurs unter Leitung von Jane Langfeldt startet am 20. Januar 2020 und richtet sich auch an Nichtmitglieder und kostet 25 Euro für acht Termine. Montags 15 bis 16 Uhr in der kleinen Turnhalle, Schulstraße.

Infos und Anmeldung: jane.langfeldt@bmtv.de

Als Stern des Sports ausgezeichnet

Bürgerstiftung der Volksbank verleiht Auszeichnung an BMTV

Einmal im Jahr verleiht die Bürgerstiftung der Volksbank Pinneberg/Elmshorn in Kooperation mit dem Kreissportverband Pinneberg die „Sterne des Sports“ an Sportvereine, die sich über ihr sportliches

Angebot hinaus besonders gesellschaftlich engagieren. Die „Sterne des Sports“ gehören zu Deutschlands wichtigsten Vereinswettbewerben im Breitensport.

Am 24. September 2019 fand

die feierliche Verkündigung der Platzierungen statt, auf die sich 19 Vereine aus dem Kreis Pinneberg im Jahr 2019 beworben haben.

Der Barmstedter MTV ging mit dem neuen Angebot

„Sport für die Aller kleinsten“ an den Start, das in Kooperation der Abteilungen Turnen/Fitness und Schwimmen entstand. Der BMTV wurde in beiden Kategorien, „Sterne des Sports“ sowie „Initialzündung“, mit Preisen ausgezeichnet und gewannen mit dem Angebot 150 Euro Preisgeld. Wir freuen uns sehr über diese Anerkennung und nehmen sie gerne als Ansporn, in dieser Richtung weiter zu arbeiten!

Insgesamt wurden 9100 Euro Preisgeld an die 19 Vereine und ihre Angebote verteilt. Mit dem Geld verhilft der Wettbewerb Vereinen dazu, ihre Projekte umzusetzen und neue Materialien dafür erwerben zu können.

Unser Turnen für die Aller kleinsten findet jeden Montag von 10 Uhr bis 10.45 Uhr für Kinder im Alter ab ca. 6 Monaten bis hin zum eigenständigen Laufen in Begleitung eines Erwachsenen in der BMTV Halle in der Schulstraße statt. Infos: turnen@bmtv.de



Die strahlende Delegation des BMTV bei der Preisverleihung: Sönke-Peter Hansen (KSV, von links), Hartmut Kinastowski, Bianca Kath, Tamara Kahns, Wiebke Kahns und Betina Fischer (VR Bürgerstiftung)

FOTO: VR BANK



Trampolinturnier beim BMTV

Am 8. Februar ist es wieder so weit – die Trampolin Abteilung des BMTV lädt Trampolinturnier zur 21. Auflage des Nachwuchswettkampfes nach Barmstedt ein. Die Meldung ist noch nicht ganz abgeschlossen, aber in diesem Jahr werden erstmals auch internationale Gäste aus den Niederlanden anreisen. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.



BMTV-News



Sport mit Freunden | Barmstedter MTV von 1864 e.V. | www.bmtv.de

ANZEIGEN-EXTRA

Barmstedter Sportvereine laden zum Sporttag und Ausprobieren ein

Großer Aktionstag am 19. Januar von 10 bis 17 Uhr in den Hallen des Sportzentrums in der Schulstraße

SPORTSTADT



BARMSTEDT



Am 19. Januar 20 ist es wieder so weit – wir, die Vereine der Sportstadt Barmstedt (BMTV, SSV Rantzeu, FC Heede, DLRG und TG Barmstedt), laden in der Zeit von 10 bis 17 Uhr zum 3. gemeinsamen Sporttag in die Hallen des Sportzentrums in der Schulstraße. Wie gewohnt wird es wieder einen bunten Mix aus Mitmachangeboten und Aufführungen unserer aktuellen Sportprogramme geben. Angefangen bei einer Bewegungslandschaft für die Kleinsten im Krabbelalter bis hin zum Rollator Sport für unsere Senioren, wird für jede Altersgruppe etwas dabei sein.

Dieses Jahr dürft ihr euch jedoch noch auf weitere Highlights freuen. Nicht nur in den Hallen könnt ihr aktiv werden, sondern auch in den Gängen wird einiges los sein. Neben den Infoständen der einzelnen Vereine, wird dort eine Kinderschmink- und bastelecke, eine Fotobox der Provinzial, ein Stand zum Thema Jugendschutz und vieles mehr zu finden sein. Des Weiteren wird die neue Trendsportart „Hobby Horsing“, die insbesondere in Skandinavien etliche Kinder und Jugendliche begeistert, vorgestellt. Kinder, die Steckenpferde haben, dürfen diese selbstverständlich mitbringen.

Auch auf die Aufführungen könnt ihr gespannt sein. Neben zahlreichen Tanzdarbietungen wird es auch eine



Rhönrad zum Zusehen und Ausprobieren. FOTO: BMTV

Rhönradaufführung und ein Spiel zwischen dem SSV Rantzeu und Vertretern der Kirchen geben. Den goldenen Abschluss bildet die Musicalaufführung der Trampoliner des BMTV.

Wie immer wird während der ganzen Veranstaltung auch wieder für euer leibliches Wohl gesorgt. Also packt eure Sportsachen ein und kommt am 19. Januar ins Sportzentrum.

Wir freuen uns auf euch! Wenn ihr mehr über das Projekt „Sportstadt Barmstedt“ erfahren wollt, geht auf unsere Homepage. >www.sportstadt-barmstedt.de



Die BMTV Hip Hop-Gruppe zeigt ihr Können. FOTO: BMTV

Termine und Aktuelles

BADMINTON

Probieren Sie eine der schnellsten Racketsportarten der Welt aus! Badminton ist leicht zu erlernen und macht Spaß. Training ab acht Jahren montags und mittwochs. Infos: www.bmtv.de.

KINDERTURNEN

Spaß und Bewegung sind für Kinder enorm wichtig. Hier lernen Kinder ihre Bewegungen besser zu koordinieren, sie trainieren ihre Ausdauer, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Fähigkeiten. Mo. 15 - 16 Uhr für Kinder von 9 - 11 und 16 - 17 Uhr bis 8 Jahre in der kleinen Turnhalle Schulstraße. Infos: Susanne Hauschildt, Tel. (0 41 23) 1372.

HANDBALL

Wir bieten unsere attraktive Team sportart Handball ab dem fünften Lebensjahr für Mädchen und Jungen an. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Infos: Andrea Bühlmann, Tel. (0 41 23) 56 83

TRAMPOLIN

Nur fliegen ist schöner. Mit Koordination, Körperspannung und einer Portion Mut lernt Ihr hier Schrauben und Drehungen in luftiger Höhe. Freitags, 14 bis 15 für Kinder ab sechs Jahren und montags 18 bis 20 Uhr für Kinder ab zehn Jahren. Infos: trampolin@bmtv.de

>Die Trainingszeiten der anderen Abteilungen finden Sie im Internet unter: www.bmtv.de

Programm Sporttag 19. Januar 2020 - Sportzentrum Schulstraße ab 10 Uhr							
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	BMTV Halle	Gymnastikhalle	kleine Turnhalle	Uhrzeit	
10:00	Eröffnung & Aufführung Kindertanz					10:00	
10:30	Tischtennis / Square Dance		Fußball	Rollator Fit		10:30	
11:00	Aufführung Rhönrad			Functional Fitness		11:00	
11:30	Rhönrad / Trampolin			Zumba	Pilates	11:30	
12:00	Aufführung Hip Hop	Bewegungslandschaft für Kinder Turnen für die Aller kleinsten				12:00	
12:30	Grußworte der Bürgermeisterin			Starke Schultern, entspannter Nacken		12:30	
12:30	Aufführung Tanzen Kindergarten/Schule				Indoor Cycling		
13:00	Ehrung E-Rollies		Badminton	Intervall Workout	Yoga		13:00
13:00	Demonstration Fußballtraining A-Jugend		Handball	Faszientraining	Meditation		13:30
13:30	Aufführung Fitness Mix		Basketball	Step Aerobic			14:00
14:00	Fußballspiel: Kircheng SSV Jugend		Hobby Horsing	Power Conditioning	Aikido		14:30
14:30			Kindertanzen	Kraft und Balance			15:00
15:00	SSV			Wirbelsäulengymnastik			15:30
15:30	Rope Skipping						16:00
16:00	Aufführung Trampolin Musical					16:30	
16:30	Abschluss						

Bewegungsangebot zum Austoben

Jeden zweiten Sonnabend können Kinder bis fünf Jahre in der Halle toben

Spaß und Bewegung sind für Kinder enorm wichtig. Hier lernen Kinder ihre Bewegungen besser zu koordinieren, sie trainieren ihre Ausdauer, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Fähigkeiten.

Der bunte Strauß an Möglichkeiten aus Kinderturnen und Kindertanz für jedes Alter wird ab Februar durch ein neues of-

fenes Bewegungsangebot erweitert. Hier können Kinder im Alter von acht Monaten bis fünf Jahren Zeit mit ihren Eltern verbringen und sich nach Herzenslust austoben. Das Bewegungsangebot findet unter

der Leitung von Bianca Kath jeden zweiten Samstag von 10 bis 12 Uhr in der kleinen Turnhalle in der Schulstraße statt. Die Begleitung eines Erwachsenen ist erforderlich. Bitte einen Unkostenbeitrag von 4

Euro je Kind mitbringen. Rutschfeste Socken oder Hallenschuhe und etwas zu trinken einpacken und es kann losgehen. Infos: Bianca Kath (0 41 23) 92 14 88 und tunnen@bmtv.de



Kinder haben Spaß in der Bewegungslandschaft. FOTO: BMTV



Bianca Kath. FOTO: BMTV

Wer wird TT-Mini-Meister?

Bei den Mini-Meisterschaften im Tischtennis sind die Kleinsten in Barmstedt die Größten. Am 25.1.2020 um 14 Uhr (Anmeldung bis 13.15 Uhr) wird unter der Regie der Tischtennis-Abteilung des BMTV in der James-Krüss-Sporthalle im Ede-Menzler-Weg der Ortsentscheid der Mini-Meisterschaften 2019/2020 ausgespielt. Mitmachen bei den Mini-Meisterschaften dürfen alle sport- und tischtennisbegeisterten Kinder bis zwölf Jahre, die noch keine Spielberechtigung eines Mitgliedsverbandes des DTTB besitzen, besessen oder beantragt haben. Die Mini-Meisterschaft bietet die ideale Möglichkeit, einen neuen Sport zu lernen und sich eventuell sogar bis zum



Bundesfinale zu qualifizieren

Mitmachen lohnt sich, und zwar für alle! Nicht nur, dass auf sämtliche Starter kleine Preise warten, die Besten qualifizieren sich zudem über Orts-, Kreis- und Bezirksentscheide für die Endrunden der Landesverbände, bis hin zum Bundesfinale, das im Juni 2020 in Saarbrücken stattfinden wird. Fragen und Anmeldungen: Andreas Rittner unter Tel. (01 51) 23 53 50 43 oder tischtennis@bmtv.de