



BMTV-News



Sport mit Freunden | Barmstedter MTV von 1864 e.V. | www.bmtv.de

ANZEIGEN-EXTRA

Aktuelles

Trampolin Lerne das sichere Springen auf dem großen Trampolin. Training ist Freitag ab sechs und Montag ab zehn Jahren. Infos: Trampolin@bmtv.de

Square Dance Die Tänzer der BMTV Square Dancer suchen Mitstreiter. Mi. 18.30 bis 20 Uhr sind Neueinsteiger und 20 bis 21.30 Uhr sind Fortgeschrittene herzlich eingeladen! Infos: Udo Holm, Tel. (041 23) 808628.

Commercial Hip-Hop für jedes Alter Du liebst es, dich zu Musik zu bewegen und hattest schon immer Lust, in einer Gruppe zu tanzen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir bieten Commercial Hip-Hop für fast jedes Alter an. Trainings Mo., Mi. und Fr. Infos: Hip-Hop@bmtv.de

After Work Training Mit diesem neuen Angebot startest du fit und entspannt in deinen Feierabend! Es erwartet dich ein Mix aus sanften Ganzkörperkräftigungsübungen, Stretching und Entspannungsmethoden. Ab 12. Januar mittwochs 18:45 bis 19:45 Uhr in der BMTV-Halle auch für Nichtmitglieder (40 € für 8 Einheiten). Anmeldung: Inga.Butzmann-Schlegel@bmtv.de

Hip Hop für Erwachsene Für Tanzen ist man nie zu alt! In einer lustigen & motivierten Truppe tanzen wir einmal die Woche zu modernen und old-school Songs. Anfänger Mittwoch 19:30-20:30 Uhr; Fortgeschrittene Freitag 19:15 bis 20:30 Uhr. Infos: Hip-Hop@bmtv.de

Masterschwimmen Jeder der Lust hat ein paar (mehr) Bahnen zu schwimmen. Anfänger als auch Wiedereinsteiger sind willkommen. Montag und Mittwoch 18:45 Uhr bis 20:15 Uhr, Dienstag 18 Uhr bis 19 Uhr. Infos: schwimmen@bmtv.de

Reha-Sport Mit einer von der Krankenkasse genehmigten ärztlichen Verordnung stehen Ihnen diverse Reha-Kurse des BMTV unter qualifizierter Leitung kostenlos offen. Infos: Jane.Langfeldt@bmtv.de

FSJ im BMTV: Wir suchen motivierte und sportbegeisterte Menschen für ein freiwilliges soziales Jahr beim BMTV. Wenn Du Lust hast, Dich in der Saison 2022/23 im Verein und dem Kinder- und Jugendtraining zu engagieren, melde Dich bei uns. Kontakt: Info@bmtv.de

Impressum

Redaktion

Hartmut Kinastowski (V.i.S.d.P.), Vorsitzender Barmstedter MTV von 1864 e.V., Schulstraße 9, 25355 Barmstedt. Kontakt: info@bmtv.de

Druck

A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9 - 19 25421 Pinneberg

Fitness Cocktail geht in die zweite Runde

Neue Angebote auch für Nichtmitglieder

Nach der doch recht langen Coronapause in den Hallen haben wir uns im Herbst getraut wieder ein neues Angebot für unsere Mitglieder und auch Nicht-Mitglieder ins Leben zu rufen. Dabei wollten wir dem Wunsch nachkommen, auch am Wochenende Sport treiben zu können. Doch was soll man dort anbieten, welche Art von Sport spricht die meisten an?

Wir kamen auf die Idee uns einfach nicht nur auf eine Sache festzulegen, sondern einen bunten Mix aus dem Sportangeboten der Abteilung Fitness und Gesundheit für die Sportler bereitzustellen. Die Resonanz war wirklich großartig und deswegen möchten wir im neuen Jahr eine zweite Runde unseres Fitness Cocktails einläuten. Hier seht ihr das neue Programm:

22. Januar, 9.30-10.30 Uhr: Total Body Workout mit Inga

29. Januar, 9.30-11 Uhr: Pilates mit Pezziball und Pilatesrolle mit Gila



Die Teilnehmer erwartet jeden Sonnabend etwas Neues in der BMTV-Halle.

Foto: Jens Herrndorff

5. Februar, 11-12 Uhr: Langhantel Training mit Uwe

12. Februar, 9.30-11 Uhr: Hartha Yoga mit Steffi

19. Februar, 9.30-10.30 Uhr: Jumping Fitness mit Anika

26. Februar, 9.30-11 Uhr: Rückenfit + Faszientraining mit Susanne

5. März, 9.30-10.30 Uhr: Step Aerobic (Anfänger) mit Uta*

12. März, 9.30-10.30 Uhr: Bauch Po Beine mit Steffi

19. März, 9.30-10.30 Uhr: Jumping meets Kraft mit Anika*

26. März, 9.30-10.30 Uhr: Zumba mit Astrid
* hier ist auch die Anmel-

dung für Mitglieder erforderlich (inga.butzmannschlegel@bmtv.de)

Das Angebot ist für Mitglieder kostenlos. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen und zahlen 55 Euro und können sich bei inga.butzmannschlegel@bmtv.de anmelden.

Erste Hilfe, um im Ernstfall bereit zu sein

Der BMTV hat sich das Ziel gesetzt, nicht nur in den entsprechenden sportlichen Fachrichtungen ständig am Ball zu bleiben und seine Trainer weiterzubilden, sondern auch die Erste Hilfe liegt uns am Herzen. Unsere Trainer sollen regelmäßig ihre Ersthelfer-Fähigkeiten auffrischen und Schulungen besuchen. Unsere Freunde der DLRG Barmstedt haben uns im November 2021 erneut unterstützt und unter 2G+ Bedingungen an mehreren Terminen knapp 60 Teilnehmer neu aus- und fortgebildet. Mit tollen Leuten, guten Ausbildern und guter Verpflegung ist ein solcher Schultag nicht nur lehrreich, sondern gleichzeitig Spaß und stärkt die Vernetzung im Verein.



Trainingspuppe Lisa ist sehr geduldig. Foto: Uta Oldero

Rückblick auf das Jahr 2021

Corona hat in den Mitgliederzahlen seine Spuren hinterlassen.

Wie von vielen befürchtet hatte uns Corona leider mehr oder weniger das ganze Jahr 2021 im Griff. Gleichwohl konnten wir auch schon im ersten Halbjahr viele Outdoor-Angebote anbieten. Dieses war nur möglich durch das kreative Engagement unserer Trainer und Übungsleiter. Unser Dank gilt allen, die im BMTV Sport organisieren.

Dank dieser Kreativität und des großen Einsatzes konnten wir als einer der

ersten Vereine in Schleswig-Holstein mit großem Zuspruch einen Halbmarathon durchführen.

Dies war die gefühlte Wende im Kampf gegen Corona, denn nach den Sommerferien konnten der BMTV Stück für Stück zu den normalen Aktivitäten zurückkehren. Auch wenn uns nun die vierte Welle eingeholt hat, können wir noch Sport unter 2G Bedingungen Indoor Sport anbieten!

Natürlich hat Corona auch in den Mitgliederzahlen des BMTV seine Spuren

hinterlassen. Hierbei haben wir aber bei weitem keine so große Anzahl von Austritten gehabt, wie es in vergleichbaren Großvereinen in der Region zu verzeichnen war. Die auf der Jahreshauptversammlung vertretene Hoffnung, dass wir nach dem Ende der Pandemie wieder zur alten Stärke zurückfinden werden, scheint sich zu bestätigen.

Großer Dank gilt auch allen BMTV-Mitgliedern für die Treue in dieser schweren Zeit! Wir tun alles, um auch 2022 für Euch da zu sein!



Die Mitgliederentwicklung des BMTV von 2020 bis 2021.

Herausragendes Engagement

Maren Hölscher wurde ausgezeichnet

Für ihr herausragendes Engagement im Kinder- und Jugendsport wurde **Maren Hölscher** (Foto) vom Barmstedter MTV am 5. Dezember 2021 zur Botschafterin für die Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ ernannt. Diese Auszeichnung wurde im Rahmen der zweitä-

gigen Zukunftswerkstatt

„Aktiv im Kinderschutz“ der Sportjugend im Landesverband Schleswig-Holstein in Plön als absolute Überraschung für alle Beteiligten verliehen.

Die hier ausgezeichneten Personen engagieren sich auf herausragende Weise für die Kinder und Jugendlichen in ihrer örtlichen Umgebung und darüber hinaus

im gesamten schleswig-holsteinischen Sport. Dabei liegen ihnen insbesondere die Aktivitäten ihrer Vereine zur Prävention sexualisierter Gewalt am Herzen. Den in den Clubs aktiven Jungen und Mädchen möchten sie ein sicheres sowie vertrauensvolles Umfeld bieten, das durch Partizipation und Mitbestimmung der Minderjährigen geprägt ist.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser Auszeichnung vom gesamten Vorstand des BMTV. Diese Ehrung rundet die Leistung von Maren Hölscher zum Jugendschutz im BMTV auf schöne Weise ab.



Die Botschafter der AIK-Zukunftswerkstatt



Was lange währt, wird (hoffentlich) endlich gut

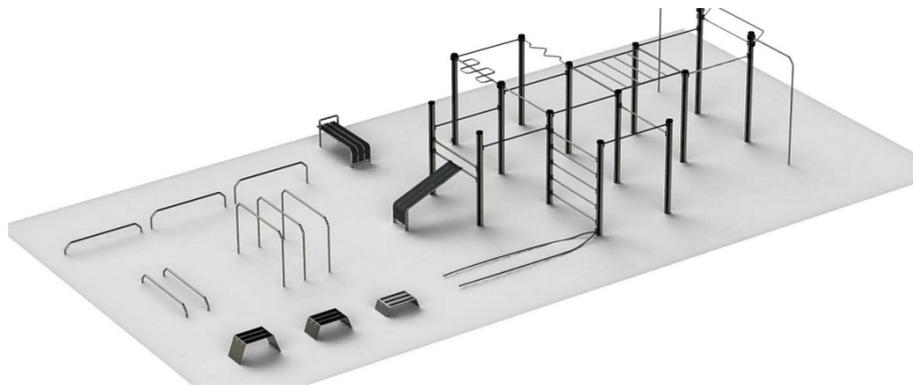
Calisthenics-Anlage wird auf dem Freibadgelände gebaut

Angefangen hat alles im November 2020 mit der Idee den alten Trimm-Dich-Pfad wieder zum Leben zu erwecken. Das Stadtmarketing und die Wirtschaftsförderung der Stadt Barmstedt hatten die Absicht den Bürgern und Besuchern Barmstedts Sport im öffentlichen Raum zu ermöglichen. Dem aktuellen Trend folgend waren auch die Vereine der Sportstadt Barmstedt dafür, für ihre Mitglieder neue Angebote im Bereich Outdoorfitness bereitzustellen.

Auf dem erste Treffen aller Beteiligten Ende November 2020 startete das Gemeinschaftsprojekt und es wurde klar, dass man für Barmstedt eine modernere und zeitgemäßere Sportstätte bauen wollten – eine Calisthenics Anlage. Noch im Dezember 2020 wurde bei unseren Freunden vom EMTV eine ähnliche Anlage besichtigt. Anfang 2021 begannen die Planungen, Angebote verschiedener Hersteller wurden



Zukünftige Aktion. Foto: Turnbar



So soll die neue Calisthenics-Anlage aussehen.

Animation: Turnbar

eingeholt, mit Unterstützung des Kreissportverbandes ein Finanzierungsmodell erstellt und verschiedene Standorte analysierte.

Am 9. September wurde das Projekt dem Ausschuss für Kultur, Schule und Sport vorgestellt. Das erste Votum der Politik viel sehr positiv aus. Die Mitglieder des Ausschusses empfahlen den Stadtvertretern in der nächsten Sitzung für den Bau der Anlage an der Seepromenade zu stimmen. Sehr optimistisch wurde nun dieser Sitzung entgegengesehen. Leider stellte sich dort überraschend heraus, dass es noch Bedenken bezüglich des Standortes gab. Das Thema wurde von der Tagesordnung genommen.

Im Anschluss wurde das Freibadgelände als erneut geprüft. Gemeinsam mit Mitarbeitern des Bauhofes und dem Betriebsleiter der Badewonne, Herrn Fröhler, wurde die Idee entwickelt, nicht nur einen Bereich des Freibades für die Calisthenics Anlage abzugeben, sondern zusätzlich das Beachvolleyballfeld mit auszugrenzen. So würde ein ganz neues, multifunktionales Sportareal entstehen. Mit großer Begeisterung wurde dieses Vorhaben am 19. Oktober im Hauptausschuss präsentiert und die Mitglieder stimmten erneut für den Bau der Anlage nun auf dem jetzigen Freibadgelände.

Unsere Hoffnungen sind

groß, dass auch der Ausschuss für Kultur, Schule und Sport zustimmt und Ende Februar 2022 auch die letzte Hürde in der „Stadtvertreterversammlung“ genommen wird. Wir haben sehr viel Arbeit und Energie in dieses Projekt gesteckt, weil wir der Überzeugung sind, dass alle Bürger Barmstedts, ob Vereinsmitglied oder nicht, einen großen Nutzen von der Anlage haben. Dieses Projekt ist ein großartiges Beispiel dafür, wie die Zusammenarbeit der Barmstedter Vereine und Stadtverwaltung funktionieren kann und was zu erreichen ist, wenn man seine Ressourcen und Kompetenzen bündelt.

Inga Butzmann-Schlegel

Hip-Hop bei den Deutschen DTHO Meisterschaften

Zwei zweite Plätze für die Hip-Hop-Gruppen des BMTV

Die letzte Meisterschaft der BMTV Hip-Hop Abteilung ist nun schon über zwei Jahre her und wir sehnen uns, wie viele andere Tanzgruppe, endlich wieder gemeinsam in der Wettkampfhalle zu stehen und das zu tun, was wir lieben, gemeinsam zu tanzen...

Nachdem im Frühling 2021 wieder das Präsenz Training begann, war unser Ziel klar: Die Deutsche DTHO Meisterschaft in Mülheim an der Ruhr im Dezember. Wir trainierten mindestens zwei Mal die Woche an unseren Choreografien

und immer mit dem Ziel vor Augen, endlich wieder zur Meisterschaft und unsere Show präsentieren. Zum ersten Mal bereitete sich unsere jüngere Gruppe, die Dancingschixs, auf eine Meisterschaft vor. Outfits wurden besorgt, Unterkunft und Bus gebucht. Ein super Hygienekonzept wurde mit dem Veranstalter und vielen Trainern in Deutschland zusammen erarbeitet.

Bei einer Sache waren wir Trainer uns einig, die Kinder und Jugendlichen mussten in

den letzten Jahren genug zurückstecken und auf vieles verzichten.

Doch fünf Tage vorher dem Start kam der Schock: die Meisterschaft wird abgesagt und einige Tränen sind geflossen. Kurzerhand wurde entschieden, online teilzunehmen, denn das ist immer noch besser als gar nicht teilzunehmen und ein schöner Abschluss für das Jahr. Bis zum 18. Dezember konnten Videos für die Online-Meisterschaft gedreht werden.

Das harte Training hat sich

schließlich gelohnt: Die Dancingschixs wurden fantastische Vizemeister und die Beatbeasts belegten Platz zwei der A-Reihe.

2021 war mal wieder sehr turbulent, aber wir blicken positiv und motiviert auf das neue Jahr. Mit der Hoffnung, dass wir endlich wieder mit anderen tollen Teams aus Deutschland an Meisterschaften in Präsenz teilnehmen können.

Ihr wollt unsere Ereignisse nicht verpassen? Folgt uns auf Instagram @Beatbeasts...



Die Dancingschixs wurden Vizemeister.

Foto: Liza Brink



Platz zwei in der A-Reihe: die Beatbeasts.

Foto: Liza Brink



Yoga-Stunde in der BMTV-Halle

Foto: Jens Herrndorff

Yogaauszeit am Sonnabend

Starte achtsam ins neue Jahr und mach mit bei der Yogaauszeit. Dich erwarten Meditation, Atemübungen, kraftvolle und entspannte Körperübungen, Erdung, Leichtigkeit, Bewegung, Ruhe, Konzentration und Weite. Die Auszeit findet am Sonnabend, 15. Januar von 9

bis 12 Uhr in der BMTV Halle mit Trainerin Stefanie Lemke statt.

Die Teilnahme für Mitglieder ist kostenlos, auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen (Kosten 20 Euro). Bitte meldet euch unter inga.butzmann-schlegel@bmtv.de an.

Unser Schwimmteam sucht Unterstützung

Wir suchen Übungsleiter, Trainer oder Helfer (m/w/d) für Aquajogging-Kurse sowie die Schwimmausbildung für den Kinder- und Jugend-

bereich. Qualifikationen sind nicht notwendig, aber wünschenswert. Weiter Infos bei Finja Lorenz unter Schwimmen@bmtv.de



Die Rad-Sportler des BMTV auf dem Marktplatz

Foto: BMTV

Rad-Sport... geht immer

Viele Highlights für die BMTV Radsportler

Corona hat die BMTV-Radsportler lange nicht so schlimm getroffen wie die Hallen- und Kontaktsportarten. Das schöne Wetter hat uns unter der Woche und jedes Wochenende dazu animiert, auf das Rad zu steigen. Dank unseres RTF Fachwartes Bernd Mähns gelang es, ordentlich Kilometer zu sammeln und das schöne Bramstedter Umland zu erkunden.

Die Veranstaltung „Schusterjunge Brevet“ des BMTV konnte unter strengen Hygienevorschriften stattfinden. Es haben sich 51 Radler als Einzelstarter auf 200- beziehungsweise 120-Kilometer-Runde begeben. Die Langstrecke führte die Radler als Rundkurs bis in die Schusterstadt Preetz und zurück.

Bei der 120-Kilometer-Strecke war Nortorf der nördlichste Scheitelpunkt, von wo es durch den Aukrug zurück nach Barmstedt ging.

Ende August konnten auch die offenen BMTV Zeitfahrmeisterschaften unter Coronabedingungen durchgeführt werden. Durch den sehr guten Trainingsstand haben alle Radler in Ihren jeweiligen Altersklassen die Leistungsanforderung auf dem 20-Kilometer-Rundkurs in Gold bestanden und konnten sich im Anschluss im Fahrrad Café der Familie Kühn in Lutzhorn mit lecker selbstgebackenem Kuchen und Kaffee belohnen.

Mit der Zeitumstellung beginnt für die Radfahrer die Hallensaison mit Training auf Indoor-Cycling Bikes.